



ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ & ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ  
HELLENIC AMATEUR ATHLETIC ASSOCIATION  
ΕΑΣ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ  
ΑΓ. ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ 36, 52100, ΚΑΣΤΟΡΙΑ  
36 AG. ATHANASIOU rd, 52100, KASTORIA, GREECE

E-mail: [segas-dm@otenet](mailto:segas-dm@otenet)  
ΤΗΛ. 24670 23555  
TEL: +30 24670 23555  
e-mail: [segas-dm@otenet.gr](mailto:segas-dm@otenet.gr)  
Πληροφορίες: Σαρρή Ιουδκα

Καστοριά 8 Απριλίου 2026  
Αριθμ. Πρωτοκ.: 152  
Προς : 1) Σωματεία ΕΑΣ  
2) ΕΑΣ-ΤΕ ΣΕΓΑΣ  
3) Μ.Μ.Ε. – Τοπικό Τύπο  
ΚΟΙΝ.: Τμήμα Ανάπτυξης ΣΕΓΑΣ

**ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ**  
**ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ «ΑΧΙΛΛΕΙΑ 2026»**  
**ΑΝΔΡΩΝ-ΓΥΝΑΙΚΩΝ, Κ20 Α-Γ, Κ18 Α-Γ, Κ16 Α-Κ, Κ14 Α-Κ, Κ12 Α-Κ**

Η Γυμναστική Ένωση Γρεβενών σε συνεργασία με την ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Δυτικής Μακεδονίας, την Περιφερειακή Ενότητα Γρεβενών και το Δήμο Γρεβενών, προκηρύσσουν τους αγώνες στίβου «ΑΧΙΛΛΕΙΑ 2026» των κατηγοριών Ανδρών-Γυναϊκών, Κ20 Α-Γ, Κ18 Α-Γ, Κ16 Α-Κ, Κ14 Α-Κ, Κ12 Α-Κ, οι οποίοι θα διεξαχθούν, σύμφωνα με τους παρακάτω όρους:

**1. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:**

**ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΜΑΪΟΥ 2026**

**2. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:**

**ΔΑΚ ΓΡΕΒΕΝΩΝ ΩΡΑ 15:00**

**3. ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ-ΗΛΙΚΙΕΣ:**

Ανδρών-Γυναϊκών	Γεννηθέντες-θειςες	2001 και άνω
Ανδρών-Γυναϊκών Κ18	Γεννηθέντες-θειςες	2009-2010
Αγοριών-Κοριτσιών Κ16	Γεννηθέντες-θειςες	2011-2012
Αγοριών-Κοριτσιών Κ14	Γεννηθέντες-θειςες	2013-2014
Αγοριών-Κοριτσιών Κ12	Γεννηθέντες-θειςες	2015-2016-2017

**4. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ:**

**Κ12 ΑΓΟΡΙΩΝ-ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ**

50μ. - ΜΗΚΟΣ

**Κ14 ΑΓΟΡΙΩΝ-ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ**

60μ. - ΜΗΚΟΣ

**Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ**

80μ. - 150μ. - 100μ. εμπ. - ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ

**Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ**

80μ. - 150μ. - 300μ. - 600μ. - 80μ. εμπ. - ΥΨΟΣ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ

**ΓΥΝΑΙΚΩΝ Κ20-Κ18**

100μ. - 200μ. - ΜΗΚΟΣ - ΥΨΟΣ

**Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ**

ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ - ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ

**ΑΝΔΡΩΝ Κ20-Κ18**  
100μ. - 200μ. - 400μ. - ΜΗΚΟΣ  
**Κ18 ΑΝΔΡΩΝ**  
**ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ**

**5. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

Θα γίνονται στα γραφεία της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Δυτικής Μακεδονίας, μέχρι την **Τρίτη 12 Μαΐου 2026**, στο ειδικό έντυπο που συνοδεύει την προκήρυξη, κανονικά συμπληρωμένο με **ΚΕΦΑΛΑΙΑ ΓΡΑΜΜΑΤΑ**, με e-mail στην ηλεκτρονική διεύθυνση της ΕΑΣ [segas-dm@otenet.gr](mailto:segas-dm@otenet.gr). Καμία δήλωση δεν θα γίνει δεκτή μετά την παρέλευση της ημερομηνίας, αλλά και κατά την ημέρα των αγώνων. Κανένας αθλητής-αθλήτρια δεν θα γίνει δεκτός χωρίς Δελτίο. Επίσης, στη δήλωση συμμετοχής ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΩΣ θα πρέπει να γράφεται ο αριθμός δελτίου του αθλητή-τριας καθαρά, άλλως δεν θα αναγράφεται στο πινάκιο, καθώς και το ονοματεπώνυμο του προπονητή. Τις Δηλώσεις πρέπει να υπογράφουν ο Πρόεδρος και ο Γεν. Γραμματέας του σωματείου. Ο αριθμός συμμετοχής κατά αγώνισμα είναι απεριόριστος. Ο εκπρόσωπος του σωματείου κατά την έναρξη των αγώνων, καθώς επίσης και κατά τη διάρκεια αυτών, να έχει μαζί του τα **Αθλητικά Δελτία** των αθλητών-τριών, για να τα παραδώσει στον Αλυτάρχη των αγώνων εφόσον του ζητηθούν.

**6. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

Τα σωματεία έχουν δικαίωμα να πάρουν μέρος στους αγώνες με απεριόριστο αριθμό αθλητών και αθλητριών. Οι αθλητές-τριες των κατηγοριών Α-Γ και Κ20Α-Γ έχουν δικαίωμα να λάβουν μέρος σε δύο αγωνίσματα ανεξαρτήτου χαρακτήρα, οι αθλητές-τριες των κατηγοριών Κ18Α-Γ και Κ16Α-Κ έχουν δικαίωμα να λάβουν μέρος σε δύο αγωνίσματα (εκτός από δύο ατομικά δρόμων) και τέλος οι αθλητές-τριες της κατηγορίας Κ14 Α-Κ και Κ12 Α-Κ έχουν δικαίωμα να λάβουν μέρος σε ένα αγώνισμα. Στους αγώνες δεν επιτρέπεται η συμμετοχή ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ σε κανένα αθλητή-τρια και σε καμία περίπτωση.

Στους Αγώνες δικαίωμα συμμετοχής έχουν αθλητές και αθλήτριες για τους οποίους έχει εκδοθεί ΔΕΛΤΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΗΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑΣ και είναι ενεργό (έχει εκδοθεί\* ή ανανεωθεί κατά την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο σύμφωνα με τις δηλώσεις των σωματείων) και ανήκουν οπωσδήποτε στη δύναμη των Σωματείων-Μελών του ΣΕΓΑΣ, που έχουν λάβει ειδική αθλητική αναγνώριση (άρθρο 8 του ν. 2725/1999 όπως τροποποιήθηκε και ισχύει) και είναι εγγεγραμμένα στο Ηλεκτρονικό Μητρώο Ερασιτεχνικών Αθλητικών Σωματείων της ΓΓΑ (άρθρο 142 του ν. 4714/2020).

Διευκρίνηση: επισημαίνεται ότι σύμφωνα με την παρ. 1Α του άρθρου 8 του ν.2725/1999

«Κατά τα πρώτα δύο (2) έτη από την εγγραφή του σε αθλητική ένωση ή ομοσπονδία, το αθλητικό σωματείο μετέχει στην αγωνιστική δραστηριότητα της οικείας ένωσης ή ομοσπονδίας, πλην των Πανελληνίων αγώνων και Πρωταθλημάτων ή των τελικών φάσεων Πανελληνίων Αγώνων και Πρωταθλημάτων, χωρίς να διαθέτει ειδική αθλητική αναγνώριση, την οποία μπορεί να αιτηθεί και να λάβει το αργότερο εντός του ίδιου χρονικού διαστήματος».

\* Κάθε νέα έκδοση Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας εντός του έτους, καθιστά αυτομάτως ενεργό το Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, από την ημερομηνία εγγραφής στο μητρώο της Ομοσπονδίας έως 31/12/2026 (Λήξη Δελτίου). Η επικαιροποίηση της κατάστασης (ενεργό ή ανενεργό) του Δελτίου Αθλητικής Ιδιότητας αθλητή-αθλήτριας γίνεται με δήλωση του σωματείου προς το τμήμα μητρώου της Ομοσπονδίας, εντός της προθεσμίας που ορίζεται με απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου. Ενεργό Δελτίο Αθλητικής Ιδιότητας για την τρέχουσα αγωνιστική περίοδο, αθλητών και αθλητριών για τους οποίους έχουν καταχωρηθεί αποτελέσματα αγώνων, δεν μπορεί να καταστεί ανενεργό μέχρι τη λήξη του, στις 31/12/2026.

Σχόλια : Το άρθρο 41 του ν.4809/2021, ΦΕΚ Α` 102/19.06.2021, είναι Τροποποίηση της παρ. 5 του άρθρου 8 του ν. 2725/1999

## **7. ΕΠΑΘΛΑ:**

Στους τρεις πρώτους νικητές-νικήτριες των ατομικών και ομαδικών αγωνισμάτων, θα απονέμονται μετάλλια και διπλώματα.

## **8. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ :**

### **ΒΑΡΟΣ ΟΡΓΑΝΩΝ**

**Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ - Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ:** Βάρος ακοντίου 500γρ., Βάρος σφαίρας 3κ.

**Κ18 ΑΝΔΡΩΝ:** Βάρος ακοντίου 700γρ.

**Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ:** Βάρος ακοντίου 600γρ.

### **ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ**

**Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ 100μ. ΕΜΠ.:** Αριθμός εμποδίων 10, Ύψος εμποδίων 0,84εκ. Αποστάσεις εμποδίων: το πρώτο 13μ. από τη γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 9 ανά 8,50μ. μεταξύ τους, ενώ το τελευταίο απέχει 10,50μ. από τη γραμμή τερματισμού.

**Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ 80μ. ΕΜΠ.:** Αριθμός εμποδίων 8, Ύψος εμποδίων 76εκ. Αποστάσεις εμποδίων: το πρώτο 13μ. από την γραμμή αφετηρίας, τα υπόλοιπα 7 ανά 8μ. μεταξύ τους, ενώ το τελευταίο απέχει 11μ. από τη γραμμή τερματισμού.

### **ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ**

**ΥΨΟΣ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ - Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ:**

1,28 - 1,33 - **1,38** - 1,42 - 1,46 - 1,50 - **1,54** - 1,58 - 1,62 - 1,65 - 1,68 - 1,70 και στη συνέχεια ανά 2 εκ.

## **9. ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ:**

Α) Με φροντίδα και ευθύνη των συλλόγων τους οι αθλητές-τριες πρέπει να έχουν εξετασθεί ιατρικώς πριν από τους αγώνες.

Η πιστοποίηση της υγείας των αθλητών και αθλητριών στην κάρτα υγείας αθλητή είναι υποχρεωτική και αποτελεί προϋπόθεση για τη συμμετοχή τους σε προπονήσεις και αγώνες.

Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα καταχωρούν στα πινάκια ΜΟΝΟ τους αθλητές-αθλήτριες των οποίων η κάρτα υγείας αθλητή είναι θεωρημένη σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.

**ΣΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΗ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΔΕΝ ΘΑ ΤΟΥΣ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ ΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΝ.**

► Οι υπεύθυνοι της αίθουσας κλήσης θα ελέγχουν τα δελτία των αγωνιζομένων και τις κάρτες υγείας των αθλητών-αθλητριών και δεν θα καταχωρούν στα πινάκια κανένα αθλητή- αθλήτρια ο οποίος δεν έχει πιστοποίηση υγείας, σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις.

Β) Οι οργανωτής σύλλογος είναι υποχρεωμένος να διασφαλίσει με κάθε τρόπο την παροχή ιατρικής φροντίδας κατά την διάρκεια των αγώνων. Γι' αυτό πέρα από την παρουσία γιατρού θα πρέπει να γίνουν όλες οι απαραίτητες ενέργειες ώστε να εξασφαλιστεί η παρουσία ΑΣΘΕΝΟΦΟΡΟΥ καθ' όλη την διάρκεια διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

## **10. ΓΕΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:**

1) Στους αγώνες θα ισχύσουν οι κανονισμοί Στίβου του ΣΕΓΑΣ έκδοσης 2025-2026

2) Ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη, θα ρυθμίζεται από τον τεχνικό υπεύθυνο και τον αλυτάρχη των αγώνων, σύμφωνα με τους κανονισμούς.

## **11. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ:**

**ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ ΔΕΝ ΘΑ ΚΑΛΥΦΘΟΥΝ ΕΞΟΔΑ ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΗΣ**

## **12. ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ:**

1. Στους αγώνες θα λειτουργήσει αίθουσα κλήσης και οι αθλητές είναι υποχρεωμένοι να παρουσιάζονται 60'' λεπτά πριν τη διεξαγωγή του αγωνίσματός τους, προκειμένου να εγγραφούν στο ανάλογο πινάκιο. Το πινάκιο κάθε αγωνίσματος θα **ΚΛΕΙΝΕΙ** 30' λεπτά πριν τη διεξαγωγή του αγωνίσματος. Παρακαλούνται οι αθλητές-τριες όπως τηρήσουν τις παραπάνω προθεσμίες προκειμένου να ετοιμάζονται τα πινάκια έγκαιρα, άλλως θα αποκλείονται από τον αγώνα.
2. Απαγορεύεται η είσοδος σε οποιονδήποτε παράγοντα ή προπονητή στην αίθουσα κλήσης εκτός από τον επίσημο εκπρόσωπο του συλλόγου.
3. Στην αίθουσα κλήσης οι εκπρόσωποι των συλλόγων θα μπορούν να καταθέτουν γραπτώς αίτηση προς τον Τεχνικό Υπεύθυνο των αγώνων, για εξέταση τυχόν παραλείψεων (π.χ. δηλωμένος αθλητής ή αθλήτρια που δεν υπάρχει στη START LIST κ.λ.π.).

### **13. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ:**

1. Οργανωτικός Εκπρόσωπος των αγώνων ορίζεται ο κ. Παπαζήσης Ιωάννης.
2. Τεχνικός Εκπρόσωπος των αγώνων ορίζεται ο κ. Θεοδωρίδης Γεώργιος, Τεχνικός Σύμβουλος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Δυτικής Μακεδονίας.
3. Υπεύθυνος Αθλητικής Εγκατάστασης ορίζεται ο κ. Παπανίκος Ευάγγελος.
4. Στους αγώνες δρόμων θα λειτουργήσει ΦΩΤΟ-ΦΙΝΙΣ.
5. Στο ΜΗΚΟΣ Κ14-Κ12 οι αθλητές-τριες θα έχουν μόνο 3 προσπάθειες.
6. Η διαχείριση της διοργάνωσης θα πραγματοποιηθεί με το σύστημα διαχείρισης αγώνων (Roster Athletics).

**Με αθλητικούς χαιρετισμούς**

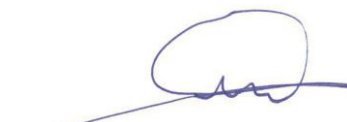
**Ο Πρόεδρος  
ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Δυτ. Μακεδονίας**



**Νικόλαος Κιβρακίδης**



**Ο Πρόεδρος  
ΓΕ Γρεβενών**



**Ιωάννης Παπαζήσης**

**ΣΥΝΗΜΜΕΝΑ:  
ΕΝΤΥΠΙΟ ΔΗΛΩΣΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

**ΩΡΟΛΟΓΙΟ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ****ΑΓΩΝΩΝ ΣΤΙΒΟΥ «ΑΧΙΛΛΕΙΑ 2026»****ΛΑΚ ΓΡΕΒΕΝΩΝ ΚΥΡΙΑΚΗ 17 ΜΑΪΟΥ 2026 ΩΡΑ 15:00**

<b>ΩΡΑ</b>	<b>ΔΡΟΜΟΙ</b>	<b>ΑΛΜΑΤΑ</b>	<b>ΡΙΨΕΙΣ</b>
15:00		<b>ΜΗΚΟΣ Κ12 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ</b>	
15:30	<b>50μ. Κ12 ΑΓΟΡΙΩΝ</b>		
15:45	<b>50μ. Κ12 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ</b>	<b>ΜΗΚΟΣ Κ12 ΑΓΟΡΙΩΝ</b>	
16:00	<b>60μ. Κ14 ΑΓΟΡΙΩΝ</b>		
16:15	<b>60μ. Κ14 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ</b>	<b>ΜΗΚΟΣ Κ14 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ</b>	
16:30	<b>100μ. εμπ. Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ</b>		<b>ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ</b>
16:45	<b>80μ. εμπ. Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ</b>		
16:55	<b>80μ. Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ</b>	<b>ΜΗΚΟΣ Κ14 ΑΓΟΡΙΩΝ</b>	
17:05	<b>80μ. Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ</b>		
17:25	<b>100μ. ΑΝΔΡΩΝ Κ20-Κ18</b>		<b>ΑΚΟΝΤΙΣΜΟΣ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>
17:35	<b>100μ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ Κ20-Κ18</b>	<b>ΜΗΚΟΣ ΑΝΔΡΩΝ Κ20-Κ18</b>	
17:45	<b>150μ. Κ16 ΑΓΟΡΙΩΝ</b>		
17:55	<b>150μ. Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ</b>		
18:05	<b>200μ. ΑΝΔΡΩΝ Κ20-Κ18</b>	<b>ΥΨΟΣ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΥΨΟΣ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ</b>	
18:15	<b>200μ. ΓΥΝΑΙΚΩΝ Κ20-Κ18</b>		<b>ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ</b>
18:25	<b>600μ. Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ</b>	<b>ΜΗΚΟΣ ΓΥΝΑΙΚΩΝ Κ20-Κ18</b>	
18:35	<b>300μ. Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ</b>		
18:45	<b>400μ. ΑΝΔΡΩΝ Κ20-Κ18</b>		

**Το πρόγραμμα θα οριστικοποιηθεί μετά την ολοκλήρωση των START LIST.**